

HALAL

AMISTAT

Desembre

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇA A LA MARINERA
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb tempura de verdures

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES
CARBONARA **S/PORC**

CROQUETES DE
POLLASTRE
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS
BROU D'AU
POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips
POSTRES NADALENCES*

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA DE
FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons

TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS
BROU D'AU

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE ELS INGREDIENTS CONTINGUI
SIGUIN HALAL I NO CONTINGUIN PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE GLUTEN
NI LLENTIES

Desembre

AMISTAT

DILLUNS

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

FESTIU

MACARRONS
S/ GLUTEN AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇA A LA MARINERA*
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb tempura de verdures
s/ gluten
Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES **S/ GLUTEN**
CARBONARA*

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL **S/ GLUTEN**
GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides**

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS **S/ GLUTEN** I
CIGRONS
POLLASTRE A LA
CATALANA (amb
prunes**)
amb patates xips **s/ gluten**
POSTRES S/ GLUTEN

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

**VERDURA AMB
PATATA**

TRUITA DE PERNIL *
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE XAMPINYONS
I PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT S/ GLUTEN
amb amanida
Fruita del temps

**CREMA DE VERDURES
S/ LLENTIES**

TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS

FRICANDÓ *DE
VEDELLA

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
GLUTEN NI LLENTIES



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE FRUITS
SECS

AMISTAT

Desembre

DILLUNS

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇ A LA MARINERA
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb tempura de
verdures*

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES
CARBONARA*

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL
*GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (**S/PRUNES**)
amb patates xips***
POSTRES **S/FRUITS**
SECS

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA DE
PERNIL* amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons*

TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS

FRICANDÓ* DE
VEDELLA

Fruita del temps



***ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE PROTEÏNA
LLET DE VACA,
BLAT, NI FRUITS
SECS

Desembre

AMISTAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

FESTIU

MACARRONS
S/ GLUTEN AMB
TOMÀQUET **S/ LÀCTICS**

LLUÇ A LA MARINERA*
amb amanida

logurt de soja

CREMA DE VERDURES
S/ LÀCTICS
SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt de soja

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA
amb tempura de verdures
**s/ gluten ni làctics ni fruits
secs**
Fruita del temps

TALLARINES **S/ GLUTEN**
AMB TOMÀQUET
S/ LÀCTICS

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB AL
FORN **S/ LÀCTICS**

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS **S/ GLUTEN** I
CIGRONS
POLLASTRE A LA
CATALANA (**S/ PRUNES**)
amb patates
xips* **S/ GLUTEN**
POSTRES **S/ LÀCTICS**
**S/ GLUTEN NI FRUITS
SECS**

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA
GALL D'INDI
ARREBOSSAT
S/ GLUTEN
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons **S/ GLUTEN**
NI LÀCTICS

TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS
FRICANDÓ** DE
VEDELLA **S/ GLUTEN NI
FRUITS SECS**

Fruita del temps



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI PROTEÏNA LLET DE VACA, BLAT, NI FRUITS SECS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE OU

AMISTAT

Desembre

DE L'1 AL 2 DE DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS **S/OU**
AMB TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇA A LA MARINERA
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

LLOM PLANXA
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**TRUITA S/OU AMB
VERDURES**
amb tempura de verdures
s/ou
Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES **S/OU**
CARBONARA*

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL
GRATINADA*

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS **S/OU** I
CIGRONS
POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips
POSTRES S/OU

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

**AMANIDA AMB
FORMATGE**

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

PEIX PLANXA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT S/OU
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
I LLENTIES
amb crostons
**TRUITA S/OU AMB
VERDURES**
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE OU
FRUITS SECS
NI PRÉSSEC

Desembre

AMISTAT

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS **S/OU**
AMB TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇ A LA
MARINERA*
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE
MONGETA BLANCA I
CARBASSA

LLOM PLANXA
amb amanida
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**TRUITA S/OU AMB
VERDURES**
amb tempura de verdures
s/ou ni fruits secs
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIMECRES

TALLARINES **S/OU**
CARBONARA*

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL
*GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS **S/OU** I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (**S/PRUNES**)
amb patates xips**
**POSTRES s/ou ni fruits
secs ni préssec**

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

**AMANIDA AMB
FORMATGE**

**LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA**

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

PEIX PLANXA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT S/OU
amb amanida
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons

**TRUITA S/OU AMB
VERDURES**
amb amanida
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

SOPA D'ARRÒS

FRICANDÓ*+ DE
VEDELLA

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS NI PÉSSEC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



AMISTAT

SENSE PEIX NI ANACARDS

Desembre

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA FRANCESA
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb tempura de verdures

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES
CARBONARA

CROQUETES DE PERNIL
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips
POSTRES NADALENCES
s/anacards

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalFar-
hos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS
FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI ANACARDS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA,
PEIX, MARISC, NI FRUITS SECS

AMISTAT

embre

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET **S/LÀCTICS**

TRUITA FRANCESA
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA* AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

LLOM PLANXA
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA
amb tempura de
verdures*

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES AMB
TOMÀQUET
S/LÀCTICS

LLOM PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB **AL
FORN**

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (**S/PRUNES**)
amb patates xips**
**POSTRES S/LÀCTICS NI
FRUITS SECS**

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I PATATA
S/LÀCTICS

GALL D'INDI
ARREBOSSAT
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
I LLENTIES **S/LÀCTICS**
amb crostons*

**TRUITA DE
VERDURES**
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS

**FRICANDÓ DE LLOM DE
PORC**

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA, PEIX, MARISC, NI FRUITS
SECS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



VEGÀ (SI OU)

AMISTAT

Desembre

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET **S/LÀCTICS**

TRUITA FRANCESA
amb amanida

IOGURT VEGETAL

CREMA DE VERDURES

**PÈSOLS GUISATS AMB
PATATA I PASTANAGA**

IOGURT VEGETAL

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

CREMA DE VERDURES

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA
amb tempura de verdures

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES **AMB
TOMÀQUET**

**SALTAT DE VERDURES
I TOFU**

amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB **PATATA**

TOFU AMB VERDURES
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
SOPA DE VERDURES
AMB GALETS I CIGRONS

**SEITÀ ESTOFAT AMB
VERDURES I PRUNES**
amb patates xips

POSTRES NADALENCES

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA

SEITÀ ARREBOSSAT
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons

TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS **BROU
VEGETAL**

FRICANDÓ DE **SEITÀ**

Fruita del temps



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE MARISC NI CRUSTACIS

Desembre

AMISTAT

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇ AL FORN
amb amanida

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA *AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb tempura de verdures

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES
CARBONARA

PEIX PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

POSTRES NADALENCES

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA DE PERNIL amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
I LLENTIES
amb crostons

TRUITA DE
VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
MARISC NI CRUSTACI



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE
TOMÀQUET
CRU

Desembre

AMISTAT

DE L'1 AL 2 DE
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE
DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

LLUÇ A LA MARINERA
amb amanida
s/tomàquet

logurt

CREMA DE VERDURES

SÍPIA AMB PATATA I
PÈSOLS

logurt

ARRIBA
l'hivern a
l'espai
del
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
s/tomàquet
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
amb tempura de verdures

Fruita del temps

DIMECRES

TALLARINES
CARBONARA

CROQUETES DE PERNIL
amb amanida
s/tomàquet

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
BEIXAMEL GRATINADA

POLLASTRE AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

POSTRES NADALENCES

Tastarem
cremes i
caldos
per
escalfar-
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB
PASTANAGA I XIRIVIA

TRUITA DE PERNIL
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA DE PATATA
amb pastanaga
s/tomàquet

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
XAMPINYONS I
PATATA

GALL D'INDI
ARREBOSSAT
amb amanida
s/tomàquet
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES I
LLENTIES
amb crostons

TRUITA DE VERDURES
amb amanida
s/tomàquet
Fruita del temps

SOPA D'ARRÒS

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
TOMÀQUET CRU



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

