

HALAL

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENERDEL 16 AL 20 DE
GENERDEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

**ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES** (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
**CROQUETES DE
BACALLÀ**
amb enciam i pastanaga
logurt

**SOPA BROU D'AU
AMB PASTA**

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

**ARRÒS AMB
VERDURES**
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt

**TALLARINES AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA**

OUS AMB BEIXAMEL

logurt

DIMARTS

**TRINXAT DE COL I
PATATA** **S/PORC**

**PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ**
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

**CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE**

**MACARRONS
BOLONYESA**
S/PORC

Fruita del temps

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

**POLLASTRE A LA
LLIMONA**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

**MONGETA BLANCA
ESTOFADA** (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb amanida
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
**FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS**
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES**

**GALL D'INDI
ESTOFAT**
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIOUS

CREMA DE VERDURES
**PAELLA AMB VERDURES
I PEIX**

Fruita del temps

**BRÒQUIL
AMB PATATA**
FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA
**MANDONGUILLES DE
VEDELLA**
AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
PIZZA **S/PORC**
Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES**
**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE ELS INGREDIENTS CONTINGUI
SIGUIN HALAL I NO CONTINGUIN PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

**SENSE GLUTEN
NI LLENTIES**

Gener



**DEL 9 AL 13 DE
GENER**

**DEL 16 AL 20 DE
GENER**

**DEL 23 AL 27 DE
GENER**

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS S/GLUTEN
AMB SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA
S/GLUTEN
GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
logurt

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga
logurt

TALLARINES S/GLUTEN
AMB OLIVES
TOMÀQUETS CIREROL I
ALFABREGA
OUS AMB BEIXAMEL
S/GLUTEN
logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA*
PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE

MACARRONS
S/GLUTEN
BOLONYESA
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
TRUITA A LA
FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS
S/GLUTEN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES
GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
PAELLA AMB VERDURES
I PEIX
Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

FRICANDÓ **DE
VEDELLA
Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
S/GLUTEN

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides
Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA
MANDONGUILLES*
AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

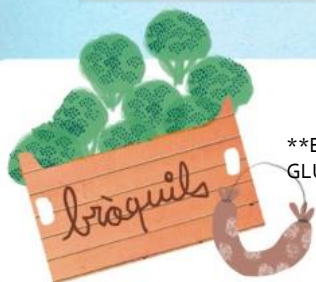
CREMA DE PASTANAGA
PIZZA S/GLUTEN
Fruita del temps

ARRÒS AMB
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
GLUTEN NI LLENTIES



SENSE FRUITS
SECS

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENERDEL 16 AL 20 DE
GENERDEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

**ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES** (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt

**SOPA BROU D'AU
AMB PASTA**

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

**ARRÒS AMB
VERDURES**
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt

**TALLARINES AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA**

OUS AMB BEIXAMEL*

logurt

DIMARTS

**TRINXAT DE COL I
PATATA**

**PERNILETS DE
POLLASTRE GUISATS
AL ROMANÍ**
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

**CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE**

**MACARRONS
BOLONYESA**

Fruita del temps

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

**POLLASTRE A LA
LLIMONA**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

**MONGETA BLANCA
ESTOFADA** (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb amanida
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
**FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS**
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES**

**GALL D'INDI
ESTOFAT**
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
**PAELLA AMB VERDURES
I PEIX**

Fruita del temps

**BRÒQUIL
AMB PATATA**

**FRICANDÓ* DE
VEDELLA**

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA
MANDONGUILLES*
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PIZZA*

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES**
**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS



SENSE PROTEÏNA
LLET DE VACA,
BLAT, NI FRUITS
SECS

Gener



DEL 9 AL 13 DE
GENER

DEL 16 AL 20 DE
GENER

DEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS **S/GLUTEN**
AMB SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt de soja

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA
S/GLUTEN

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt de soja

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt de soja

TALLARINES **S/GLUTEN**
AMB OLIVES
TOMÀQUETS CIREROL I
ALFABREGA

TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA
logurt de soja

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA*

PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS
MACARRONS
S/GLUTEN
BOLONYESA (**S/CARN**
PICADA)
S/LÀCTICS
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
TRUITA A LA
FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS
S/GLUTEN
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS
PAELLA *AMB
VERDURES I PEIX
Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

FRICANDÓ **DE
VEDELLA

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
S/GLUTEN

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA
LLOM PLANXA
AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
S/LÀCTICS
PIZZA **S/GLUTEN**
Fruita del temps

LLENTIES*
ESTOFADES AMB
ARRÒS I VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI PROTEÏNA LLET DE VACA, BLAT, NI FRUITS SECS



SENSE OU

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENERDEL 16 AL 20 DE
GENERDEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS **S/OU** AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet,
pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA **S/OU**

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga

logurt

TALLARINES **S/OU** AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA

PEIX PLANXA
AMB AMANIDA

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA*

PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE PLANXA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE*

MACARRONS **S/OU**
BOLONYESA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

**AMANIDA DE
TOMÀQUET I
FORMATGE**
MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS S/OU
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIOUS

CREMA DE VERDURES
PAELLA AMB VERDURES
I PEIX

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA **S/OU**

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

MANDONGUILLES*
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PIZZA **S/OU**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



SENSE OU
FRUITS SECS
NI PRÉSSEC

Gener



DEL 9 AL 13 DE
GENER

DEL 16 AL 20 DE
GENER

DEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS **S/OU** AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA **S/OU**

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga

logurt

TALLARINES **S/OU** AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA

PEIX PLANXA
AMB AMANIDA

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA*

PERNILETS DE
POLLASTRE GUISATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE PLANXA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE*

MACARRONS **S/OU**
BOLONYESA
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIMECRES

**AMANIDA DE
TOMÀQUET I
FORMATGE**

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS S/OU
amb tomàquet al forn
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIOUS

CREMA DE VERDURES

PAELLA* AMB
VERDURES I PEIX

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

BRÒQUIL
AMB PATATA

FRICANDÓ* DE
VEDELLA

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA **S/OU**

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

MANDONGUILLES*
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CREMA DE PASTANAGA

PIZZA **S/OU**

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS NI PÉSSEC



SENSE PEIX NI ANACARDS

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENERDEL 16 AL 20 DE
GENERDEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
CROQUETES DE
POLLASTRE
amb enciam i pastanaga
logurt

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt

TALLARINES AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA

OUS AMB BEIXAMEL

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA

PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE

MACARRONS
BOLONYESA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!

DIMECRES

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carabassó i carbassa)
TRUITA A LA
FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
POLLASTRE PLANXA
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
**ARRÒS AMB VERDURES I
POLLASTRE**

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

LLOM PLANXA
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

MANDONGUILLES
AMB TOMÀQUET

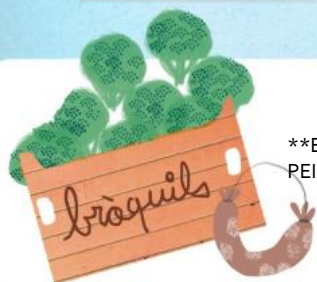
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PIZZA **S/PEIX**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI ANACARDS



SENSE VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA,
PEIX, MARISC, NI FRUITS SECS

ener



DEL 9 AL 13 DE
GENER

DEL 16 AL 20 DE
GENER

DEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
POLLASTRE PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt DE SOJA

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt DE SOJA

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt DE SOJA

TALLARINES AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA
S/LÀCTICS
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

logurt DE SOJA

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA*

PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS
MACARRONS
BOLONYESA (**S/CARN**)
PICADA NI VEDELLA NI
LÀCTICS
Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
TRUITA A LA
FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
POLLASTRE PLANXA
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIOUS

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS
ARRÒS AMB VERDURES I
POLLASTRE
Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA
FRICANDÓ* DE PORC
Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

LLOM PLANXA
amb patates fregides
Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

LLOM PLANXA
AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

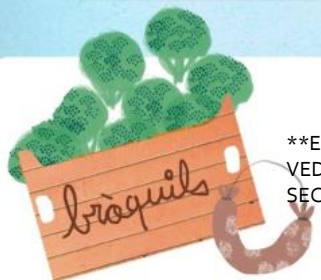
CREMA DE PASTANAGA
S/LÀCTICS
PIZZA **S/PEIX LÀCTICS,**
MARISC, VEDELLA NI
FRUITS SECS
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA, PEIX, MARISC, NI FRUITS
SECS



VEGÀ (SI OU)

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENERDEL 16 AL 20 DE
GENERDEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
**CRQUETES DE
VERDURES**
amb enciam i pastanaga
IOGURT VEGETAL

SOPA BROU
VERDURES AMB
PASTA

**LLENTIES AMB
VERDURES**

IOGURT VEGETAL

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

IOGURT VEGETAL

TALLARINES AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA

OUS AMB BEIXAMEL

IOGURT VEGETAL

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA **S/CARN**

**CIGRONS AMB
VERDURES**

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

**CREMA DE
VERDURES**

**MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES**

Fruita del temps

**MONGETA VERDA AMB
PATATA**

**CIGRONS AMB
VERDURES**

Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!

DIMECRES

**MONGETA BLANCA
ESTOFADA** (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb amanida
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES**

SEITÀ ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
**ARRÒS AMB VERDURES I
TOFU**

Fruita del temps

**BRÒQUIL
AMB PATATA**

FRICANDÓ DE SEITÀ

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**

TRUITA FRANCESA
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA
SEITÀ
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
**PIZZA S/CARN, PEIX NI
LÀCTICS**

Fruita del temps

SALTAT DE VERDURES

**LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES**

Fruita del temps



SENSE MARISC NI CRUSTACIS

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENERDEL 16 AL 20 DE
GENERDEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
PEIX PLANXA
amb enciam i pastanaga
logurt

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt

TALLARINES AMB
OLIVES TOMÀQUETS
CIREROL I ALFABREGA

OUS AMB BEIXAMEL

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA

PERNILETS DE
POLLASTRE GUIATS
AL ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA
amb xampinyons i
amanida
Fruita del temps

CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE

MACARRONS
BOLONYESA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!

DIMECRES

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
**FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS**
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
**ARRÒS AMB VERDURES I
POLLASTRE**

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

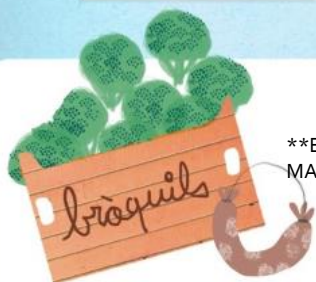
PÈSOLS AMB PATATA
MANDONGUILLES
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
**PIZZAS/MARISC NI
CRUSTACIS**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i tomàquet
i olives
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
MARISC NI CRUSTACI



SENSE
TOMÀQUET
CRU

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENER

DEL 16 AL 20 DE
GENER

DEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (ceba,
carabassó, tomàquet,
pebrot verd)
CROQUETES DE
BACALLÀ
amb enciam i pastanaga
logurt

SOPA BROU D'AU
AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga

logurt

ARRÒS AMB
VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)
TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

logurt

TALLARINES AMB
OLIVES **s/tomàquet**
CIREROL I ALFABREGA

OUS AMB BEIXAMEL

logurt

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA

PERNILETS DE
POLLASTRE GUISATS
AL ROMANÍ
Amb olives i blat de moro
s/tomàquet
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA
amb xampinyons i
amanida **s/tomàquet**
Fruita del temps

CREMA D'ESPINACS
I FORMATGE

MACARRONS
BOLONYESA

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB
PATATA

POLLASTRE A LA
LLIMONA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)
TRUITA A LA
FRANCESA
amb amanida
s/tomàquet
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)
FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

GALL D'INDI
ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
PAELLA AMB VERDURES
I PEIX

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

LLUÇ AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

MANDONGUILLES
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PIZZA

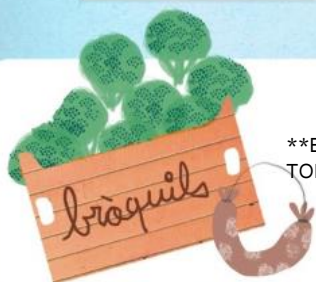
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i
s/tomàquet
i olives
Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
TOMÀQUET CRU

