

HALAL

AMISTAT

Febrer

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

DILLUNS

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
SEITONS EN TEMPURA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
PEIX AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides
Fruita del temps

MACARRONS A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA S/PORC
Fruita del temps

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA AMB ALL I
JULIVERT
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES DE
VEDELLA
A LA JARDINERA
Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALS
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB CEB
ARRÒS MARINER
(amb gambetes i
calamars)
Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE ELS INGREDIENTS CONTINGUI
SIGUIN HALAL I NO CONTINGUIN PORC



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

VEGÀ (SI OU)

AMISTAT

Febrer

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

DILLUNS

ARRÒS A LA MILANESA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives

logurt DE SOJA

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i blat de
moro

logurt DE SOJA

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA

TEMPURA DE
VERDURES
amb amanida

logurt DE SOJA

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA

CIGRONS AMB
SAMFAINA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
ARRÒS AMB VERDURES I
TOFU

(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)

Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA

TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
PISTONS

OUS AL FORN
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb patates fregides

Fruita del temps

MACARRONS AMB
XAMPINYONS I
TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)

PIZZA DE VERDURES
S/CARN, PEIX NI LÀCTICS
Fruita del temps

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA
SALTADA
AMB ALL I JULIVERT
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips

Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)

SEITÀ
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA

SEITÀ ESTOFAT AMB
PATATA I PÈSOLS

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES

Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA

SEITÀ ARREBOSAT
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB CEBÀ

ARRÒS AMB VERDURES
I TOFU

Fruita del temps



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE
LACTOSA

AMISTAT

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt S/LACTOSA

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge
S/LACTOSA)
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
logurt S/LACTOSA

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
SEITONS EN TEMPURA
amb amanida
logurt S/LACTOSA

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
PEIX AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA MIXTA*
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES A LA
RIOJANA *
TRUITA FRANCESA
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides
Fruita del temps

MACARRONS A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge S/LACTOSA)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES*
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA S/LACTOSA
Fruita del temps

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb ceba i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES*
A LA JARDINERA
Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA*
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSÀ
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA*
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL*
ARRÒS MARINER
(amb gambetes i
calamars)
Fruita del temps

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Un cop al mes el llegum o la pasta serà ecològica i el iogurt també.
Les carns i els pollastres que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE PEIX NI ANACARDS

AMISTAT

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE FEBRER

DEL 6 AL 10 DE FEBRER

DEL 13 AL 17 DE FEBRER

DEL 20 AL 24 DE FEBRER

DEL 27 AL 28 DE FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)
TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
POLLASTRE PLANXA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
LLOM AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA MIXTA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES A LA
RIOJANA
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides
Fruita del temps

MACARRONS A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
TRUITA FRANCESA
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
POLLASTRE AL
FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA S/PEIX
Fruita del temps

DIJOURS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb cebes i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES
A LA JARDINERA
Fruita del temps

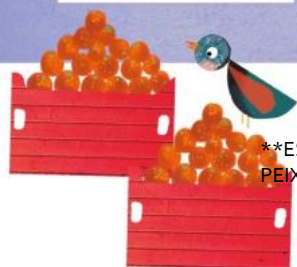
DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSÀ
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL
ARRÒS **AMB VERDURES**
I POLLASTRE
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI ANACARDS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE GLUTEN
NI LLENTIES

AMISTAT

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS
S/GLUTEN A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES S/GLUTEN
A LA NAPOLITANA
PEIX PLANXA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
PEIX AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA MIXTA*
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
amb PATATA
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA S/GLUTEN
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides*
Fruita del temps

MACARRONS S/GLUTEN
A LA CARBONARA
*VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb tomàquet i olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA S/GLUTEN
Fruita del temps

DIJOURS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb ceba i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips*
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES*
A LA JARDINERA
Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALS
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE
ARREBOSAT
S/GLUTEN CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL*
ARRÒS MARINER*
(amb gambetes i
calamars)
Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
GLUTEN NI LLENTIES



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE PROTEÏNA
LLET DE VACA,
BLAT, NI FRUITS
SECS

Febrer

AMISTAT

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives

logurt de soja

ESPAGUETIS S/GLUTEN
AMB TOMÀQUET
S/LÀCTICS)

LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro

logurt de soja

FESTIU

TALLARINES S/GLUTEN
A LA NAPOLITANA

PEIX PLANXA
amb amanida

logurt de soja

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA

PEIX AMB SAMFAINA

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga,
pebrot verd i vermell,
carbassó i pèsols)
LLOM PLANXA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA

TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb PATATA
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA S/GLUTEN

PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides

Fruita del temps

MACARRONS S/GLUTEN
AMB TOMÀQUET I
XAMPINYONS S/LÀCTICS

PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
S/LÀCTICS
PIZZA S/GLUTEN
S/LÀCTICS

Fruita del temps

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb ALL I JULIVERT)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips

Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet,
pebrot vermell i verd,
pastanaga)

LLOM
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
S/LÀCTICS

SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS

Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES

GALL D'INDI AMB SALS
DE PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
S/LÀCTICS

POLLASTRE
ARREBOSAT S/GLUTEN
CASOLÀ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB CEBA

ARRÒS MARINER*
(amb gambetes i
calamars)

Fruita del temps

** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI PROTEÏNA LLET DE VACA, BLAT, NI FRUITS SECS

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



SENSE VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA,
PEIX, MARISC, NI FRUITS SECS

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives

logurt DE SOJA

ESPAGUETIS **AMB**
TOMÀQUET S/LÀCTICS)
TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i blat de
moro

logurt DE SOJA

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
S/LÀCTICS
POLLASTRE PLANXA
amb amanida

logurt DE SOJA

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA

LLOM AMB SAMFAINA

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga,
pebrot verd i vermell,
carbassó i pèsols)
LLOM PLANXA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA

TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES **AMB**
VERDURES
TRUITA FRANCESA
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS

PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR

GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I
XAMPINYONS
S/LÀCTICS
TRUITA FRANCESA
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE AL
FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)

PIZZA S/PEIX LÀCTICS,
MARISC, VEDELLA NI
FRUITS SECS

Fruita del temps

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb ceba i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips*

Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba,all, tomàquet,
pebrot vermell i verd,
pastanaga)

LLOM
A LA JARDINERA

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
S/LÀCTICS
SÍPIA* ESTOFADA
AMB PATATA I
PÈSOLS

Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES

GALL D'INDI AMB SALS
DE PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
S/LÀCTICS
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB CEBA
ARRÒS AMB
VERDURES I
POLLASTRE

Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA, PEIX, MARISC, NI FRUITS
SECS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



SENSE FRUITS SECS
(SITRACES) NI
PRÉSSEC

AMISTAT

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
SEITONS EN TEMPURA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
PEIX AMB SAMFAINA
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA* MIXTA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES A LA
RIOJANA *
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb cuscús
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS S/OU
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

MACARRONS A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb cebes i cansalada)
TRUITA FRANCESA
amb xips*
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES
A LA JARDINERA
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIVENDRES

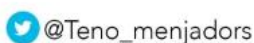
CREMA DE
CARBASSA
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSA
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL*
ARRÒS MARINER
(amb gambetes i
calamars)
Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS NI PRÉSSEC



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE OU

AMISTAT

Febrer

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

DILLUNS

ARRÒS A LA MILANESA
POLLASTRE PLANXA
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS **S/OU** A
LA MARCIANA
(tomàquet, espinacs i
formatge*)
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES **S/OU** A
LA NAPOLITANA
PEIX PLANXA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
PEIX AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA* MIXTA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

**AMANIDA DE
FORMATGE ***
**CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA**
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES A LA
RIOJANA *
LLOM PLANXA
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS **S/OU**
**PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN**
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
**GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA**
amb patates fregides
Fruita del temps

**MACARRONS S/OU A LA
CARBONARA VEGETAL**
(amb xampinyons i
formatge*)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA S/OU
Fruita del temps

DIJOURS GRAS
**MONGETA BLANCA
SALTADA**
(amb ceba i cansalada)
PEIX PLANXA
amb xips
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
**MANDONGUILLES*
A LA JARDINERA**
Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
**SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS**
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
**GALL D'INDI AMB SALSÀ
DE PASTANAGA I XIRIVIA**
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
**POLLASTRE
ARREBOSAT S/OU
CASOLÀ**
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

**MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL***
ARRÒS MARINER*
(amb gambetes i
calamars)
Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE PEIX, MARISC NI CRUSTACIS

AMISTAT

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE FEBRER

DEL 6 AL 10 DE FEBRER

DEL 13 AL 17 DE FEBRER

DEL 20 AL 24 DE FEBRER

DEL 27 AL 28 DE FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)
TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
POLLASTRE PLANXA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
LLOM AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA MIXTA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES A LA
RIOJANA *
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides
Fruita del temps

MACARRONS A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
TRUITA FRANCESA
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
POLLASTRE AL
FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA **S/PEIX MARISC NI**
CRUSTACIS
Fruita del temps

DIJOURS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb cebes i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES
A LA JARDINERA
Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
LLOM AMB PATATA I
PÈSOLS
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSÀ
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL
ARRÒS AMB VERDURES
I **POLLASTRE**
Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
MARISC NI CRUSTACI

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



@Teno_menjadors

@tenomenjadors

SENSE FRUITS
SECS

AMISTAT

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
logurt

ESPAGUETIS A LA
MARCIANA (tomàquet,
espinacs i formatge)
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
logurt

FESTIU

TALLARINES A LA
NAPOLITANA
PEIX PLANXA
amb amanida
logurt

DIMARTS

BROQUIL AMB PATATA
PEIX AMB SAMFAINA
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet,
pastanaga, pebrot verd i
vermell, carbassó i pèsols)
HAMBURGUESA* MIXTA
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

FESTIU

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
TRUITA DE PATATA
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES A LA
RIOJANA*
TRUITA FRANCESA
amb cuscús
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS
PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA
amb patates fregides
Fruita del temps

MACARRONS A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(ceba, pastanaga, nap,)
PIZZA*
Fruita del temps

DIJOURS GRAS
MONGETA BLANCA
SALTADA
(amb ceba i cansalada)
TRUITA A LA FRANCESA
amb xips*
Fruita del temps

PATATES VIUDES
(ceba, all, tomàquet, pebrot
vermell i verd, pastanaga)
MANDONGUILLES*
A LA JARDINERA
Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE
CARBASSA
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA I PÈSOLS
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSÀ
DE PASTANAGA I XIRIVIA
Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
POLLASTRE
ARREBOSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA VERDA
SALTADA AMB PERNIL
ARRÒS MARINER*
(amb gambetes i
calamars)
Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat