

AMISTAT

VEGÀ (SI OU)

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALS
CASOLANA DE
TOMÀQUET

HAMURGUESA
VEGETAL
amb amanida
logurt VEGETAL

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams pipes
de gira-sol, crostons,
panses i olives)

ESPAGUETIS
BOLONYESA DE
LLENTIES
logurt VEGETAL

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)

TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt VEGETAL

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou DE
VERDURES)

OUS REMENATS AMB
VERDURETES
logurt VEGETAL

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)

TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)

TOFU SALTAT
amb patates, ceba i
tomàquet al forn

Fruita del temps

SALTAT DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT

Fruita del temps

LA CASTANYADA

CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat

MONGETA BLANCA
AMB XIPS DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA

logurt VEGETAL

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
SEITAN ARREBOSSAT
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, i vinagreta de
taronja) S/LÀCTICS
SEITAN ESTOFAT AMB
PATATA

Fruita del temps

TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS

FIDEUS AMB VERDURES
I TOFU

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
PASTA

TOFU AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU

Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)

CROQUETES
VEGETALS
amb amanida
Fruita del temps

AMANIDA DE
TOMÀQUET

CIGRONS AMB
HORTALISSES (col,
ceba, porro i pastanaga)

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons i vinagreta
suau) S/LÀCTICS

LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL S/CARN
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa

TOFU AMB PÈSOLS I
PASTANAGA

Fruita del temps

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA

SEITAN ESTOFAT AMB
SALSA DE VERDURES

Fruita del temps



SENSE PEIX NI ANACARDS

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSA
CASOLANA DE
TOMÀQUET

**HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams pipes
de girasol, crostons,
panses i olives)
**ESPAGUETIS
BOLONYESA**
logurt

**ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES** (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
**OUS REMENATS AMB
PERNIL DOLÇ**
logurt

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**
TRUITA FRANCESA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
**TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA**
amb pastanaga al forn
Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
POLLASTRE AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn
Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES**
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
**GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA**
Amb amanida
Fruita del temps

**MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT**
POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit
Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat
**BOTIFARRA AMB XIPS
DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA**
FLAM AMB NATA

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
**POLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ**
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA**
TRUITA DE PERNIL
amb amanida
Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
**SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA**
Fruita del temps

**TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS**
FIDEUS A LA CASSOLA
Fruita del temps

DIJOUS

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**
**LLOM AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU**
Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verdurettes, ceba, bolets)
**CROQUETES DE
POLLASTRE**
amb amanida
Fruita del temps

**CIGRONS AMB
HORTALISSES** (col,
ceba, porro i pastanaga)
TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons, formatge
a daus i vinagreta suau)
**LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL I COSTELLA**
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa
**MANDONGUILLES A LA
JARDINERA** (amb pèsols
i pastanaga)
Fruita del temps

SOPA DE PASTA
**GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALSA DE
VERDURES**
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI ANACARDS



SENSE CARN NI PEIX

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSA
CASOLANA DE
TOMÀQUET

**HAMURGUESA
VEGETAL**
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams pipes
de gira-sol, crostons,
panses i olives)
**ESPAGUETIS
BOLONYESA DE
LLENTIES**
logurt

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou **DE
VERDURES**)
**OUS REMENATS AMB
VERDURETES**
logurt

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**
TRUITA FRANCESA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
**TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA**
amb pastanaga al forn
Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
TOFU SALTAT
amb patates, ceba i
tomàquet al forn
Fruita del temps

SALTAT DE VERDURES
**LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES**
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
**MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT**
Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat
**MONGETA BLANCA
AMB XIPS DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA**
FLAM AMB NATA

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
SEITAN ARREBOSSAT
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA**
TRUITA DE VERDURES
amb amanida
Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
**SEITAN ESTOFAT AMB
PATATA**
Fruita del temps

**TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS**
**FIDEUS AMB VERDURES
I TOFU**
Fruita del temps

DIJOUS

**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
PASTA**
**TOFU AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU**
Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
**CROQUETES
VEGETALS**
amb amanida
Fruita del temps

**AMANIDA DE
TOMÀQUET**
**CIGRONS AMB
HORTALISSES** (col,
ceba, porro i pastanaga)
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons, formatge
a daus i vinagreta suau)
**LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL S/CARN**
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa
**TOFU AMB PÈSOLS I
PASTANAGA**
Fruita del temps

**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA**
**SEITAN ESTOFAT AMB
SALSA DE VERDURES**
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI CARN



**SENSE GLUTEN
NI LLENTIES**

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALS
CASOLANA DE
TOMÀQUET

PEIX PLANXA
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams pipes
de gira-sol, crostons,
panses i olives)
ESPAGUETIS S/GLUTEN
BOLONYESA
logurt

ESPIRALS S/GLUTEN
AMB SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
OUS REMENATS AMB
PERNIL DOLÇ*
logurt

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PEIX PLANXA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
PEIX AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA
Amb amanida
Fruita del temps

MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT

POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit

Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat
S/GLUTEN
BOTIFARRA* AMB XIPS
DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA
FLAM* AMB NATA*

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
S/GLUTEN
POLLASTRE
ARREBOSSAT S/GLUTEN
CASOLA
amb amanida de
pastanaga, blat de moro i
olives
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA

TRUITA DE PERNIL*
amb amanida

Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
SÍPIA *ESTOFADA AMB
PATATA

Fruita del temps

TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS

FIDEUS S/GLUTEN A LA
CASSOLA

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA
S/GLUTEN
PEIX AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU

Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS AMB
HORTALISSES (col,
ceba, porro i pastanaga)

PEIX A L'ALLET
amb tomàquet i ceba al
forn

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons **S/GLUTEN**,
formatge a daus i vinagreta
suau)
MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB
PASTANAGA, CEBA I
PEBRE VERMELL* I
COSTELLA
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa
S/GLUTEN

MANDONGUILLES* A
LA JARDINERA (amb
pèsols i pastanaga)

Fruita del temps

SOPA DE PASTA
S/GLUTEN

GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALS DE
VERDURES

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
GLUTEN NI LLENTIES



SENSE PROTEÏNA
LLET DE VACA,
BLAT, NI FRUITS
SECS

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALS
CASOLANA DE
TOMÀQUET

PEIX PLANXA
amb amanida
logurt de soja

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams,
crostons s/gluten i olives)
ESPAGUETIS S/GLUTEN
BOLONYESA*S/LÀCTICS
(no carn picada)
logurt de soja

ESPIRALS S/GLUTEN
AMB SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt de soja

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
OUS REMENATS AMB
VERDURES
logurt de soja

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX PLANXA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
PEIX AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA
Amb amanida
Fruita del temps

MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT

POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit

Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
S/LÀCTICS
amb crostons de pa torrat
S/GLUTEN
LLOM PLANXA AMB
XIPS DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA
logurt de soja

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS amb crostons
de pa S/GLUTEN
POLLASTRE
ARREBOSSAT S/GLUTEN
CASOLÀ
amb amanida de
pastanaga, blat de moro i
olives
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA

TRUITA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostida amb enciam,
remolatxa i vinagreta de
taronja) S/LÀCTICS
SÍPIA *ESTOFADA AMB
PATATA

Fruita del temps

TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS

FIDEUS S/GLUTEN A LA
CASSOLA

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA
S/GLUTEN
PEIX AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU

Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS AMB
HORTALISSES (col,
ceba, porro i pastanaga)

PEIX A L'ALLET
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
crostons S/GLUTEN i vinagreta
suau) S/LÀCTICS
MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB
PASTANAGA, CEBA I
PEBRE VERMELL I
COSTELLA
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
S/LÀCTICS amb crostons
de pa S/GLUTEN
LLOM PLANXA* A LA
JARDINERA (amb pèsols
i pastanaga)

Fruita del temps

SOPA DE PASTA
S/GLUTEN

GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALS DE
VERDURES

Fruita del temps

** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI PROTEÏNA LLET DE VACA, BLAT, NI FRUITS SECS

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



tubre

SENSE VEDELLA, PROTEÍNA LLET DE VACA, PEIX, MARISC, NI FRUITS SECS

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALS
CASOLANA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE PLANXA
amb amanida
logurt de soja

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams,
crostons i olives)
ESPAGUETIS
BOLONYESA S/VEDELLA
logurt de soja

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt de soja

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
OUS REMENATS AMB
VERDURES
logurt de soja

ARRÒS AMB
TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn
Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
POLLASTRE AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA
Amb amanida
Fruita del temps

MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT
POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit
Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
S/LÀCTICS
amb crostons de pa torrat
LLOM PLANXA AMB
XIPS DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA
logurt de soja

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS amb
crostons de pa
POLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa i vinagreta de
taronja) S/LÀCTICS
POLLASTRE PLANXA
AMB PATATA
Fruita del temps

TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS
FIDEUS A LA
CASSOLA***
S/PEIX, LÀCTICS,
MARISC NI VEDELLA
Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA
LLOM AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU
Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS AMB
HORTALISSES (col,
ceba, porro i pastanaga)
TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons, formatge
a daus i vinagreta suau)
LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL I
COSTELLA*
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
S/LÀCTICS amb crostons
de pa
LLOM A LA JARDINERA
(amb pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

SOPA DE PASTA
GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALS DE
VERDURES
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI VEDELLA, PROTEÍNA LLET DE VACA, PEIX, MARISC, NI FRUITS SECS



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE MARISC

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALS
CASOLANA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE PLANXA
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams pipes
de gira-sol, crostons,
panses i olives)
**ESPAGUETIS
BOLONYESA**
logurt

**ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES** (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
**OUS REMENATS AMB
PERNIL DOLÇ**
logurt

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**
PEIX PLANXA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
**TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA**
amb pastanaga al forn

Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
PEIX* AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES**
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
**GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA**
Amb amanida
Fruita del temps

**MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT**

POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit

Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat

**BOTIFARRA AMB XIPS
DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA**

FLAM AMB NATA

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
**POLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ**
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA**

TRUITA DE PERNIL
amb amanida

Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
**POLLASTRE PLANXA
AMB PATATA**

Fruita del temps

**TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS**

FIDEUS A LA CASSOLA

Fruita del temps

DIJOUS

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

**PEIX *AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU**

Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verdurettes, ceba, bolets)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

**CIGRONS AMB
HORTALISSES** (col,
ceba, porro i pastanaga)

PEIX A L'ALLET
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons, formatge
a daus i vinagreta suau)
**LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL I COSTELLA**
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa
**MANDONGUILLES A LA
JARDINERA** (amb pèsols
i pastanaga)

Fruita del temps

SOPA DE PASTA

**GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALS DE
VERDURES**

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
MARISC



SENSE FRUITS SECS
(SITRACES) NI
PRÉSSEC

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ
CASOLANA DE
TOMÀQUET

BUNYOLS DE
BACALLÀ
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams,
crostons i olives)
ESPAGUETIS
BOLONYESA
logurt

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
OUS REMENATS AMB
PERNIL DOLÇ
logurt

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i blat de moro
**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
PEIX AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBÀ
Amb amanida
**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT

POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit
**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat

BOTIFARRA AMB XIPS
DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA

FLAM AMB NATA

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
POLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA

TRUITA DE PERNIL
amb amanida

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS

FIDEUS A LA CASSOLA

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

PEIX AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
CROQUETES DE
POLLASTRE
amb amanida
**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

CIGRONS AMB
HORTALISSES (col,
ceba, porro i pastanaga)

PEIX A L'ALLET
amb tomàquet i ceba al
forn

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
crostons, formatge a daus i
vinagreta suau)

LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL I COSTELLA

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa
MANDONGUILLES A LA
JARDINERA (amb pèsols
i pastanaga)
**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

SOPA DE PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALSÀ DE
VERDURES

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS NI PRÉSSEC



SENSE PEIX, MARISC NI CRUSTACIS

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSA
CASOLANA DE
TOMÀQUET

**HAMBURGUESA
VEGETAL***
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams pipes
de girasol, crostons,
panses i olives)
**ESPAGUETIS
BOLONYESA**
logurt

**ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES** (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
**OUS REMENATS AMB
PERNIL DOLÇ**
logurt

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**
TRUITA FRANCESA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
**TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA**
amb pastanaga al forn
Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
POLLASTRE AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn
Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES**
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
**GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA**
Amb amanida
Fruita del temps

**MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT**
POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit
Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat
**BOTIFARRA AMB XIPS
DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA**
FLAM AMB NATA

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
**POLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ**
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA**
TRUITA DE PERNIL*
amb amanida
Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostita amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
**POLLASTRE PLANXA
AMB PATATA**
Fruita del temps

**TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS**
FIDEUS A LA CASSOLA
Fruita del temps

DIJOUS

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**
**LLOM AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU**
Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

**CIGRONS AMB
HORTALISSES** (col,
ceba, porro i pastanaga)
TRUITA FRANCESA
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
panses, crostons, formatge
a daus i vinagreta suau)
**LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL I COSTELLA**
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa
**MANDONGUILLES A LA
JARDINERA** (amb pèsols
i pastanaga)
Fruita del temps

SOPA DE PASTA
**GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALSA DE
VERDURES**
Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX, MARISC NI CRUSTACI



SENSE FRUITS SECS

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALS
CASOLANA DE
TOMÀQUET

PEIX PLANXA
amb amanida
logurt

AMANIDA VARIADA
(tomàquet, enciams,
crostons* i olives)
ESPAGUETIS
BOLONYESA
logurt

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
logurt

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou d'au)
**OUS REMENATS AMB
VERDURES**
logurt

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX PLANXA
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA DE PASTA
(tomàquet, olives i blat
de moro, amb vinagreta
suau)
TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn
Fruita del temps

ARRÒS TRICOLOR (amb
pèsols, pastanaga i blat de
moro)
PEIX AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
GALL D'INDI AL FORN
AMB POMA I CEBA
Amb amanida
Fruita del temps

MONGETA BLANCA AMB
OLI D'ALL I JULIVERT

POLLASTRE ROSTIT
Amb tomàquet amanit
Fruita del temps

LA CASTANYADA

CREMA DE CARBASSA
amb crostons* de pa
torrat

**LLOM PLANXA AMB
XIPS DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA**

FLAM*AMB NATA*

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa*
POLLASTRE
ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb amanida de
pastanaga, blat de moro
i olives
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA

TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

AMANIDA (carbassa
rostida amb enciam,
remolatxa, daus de
formatge i vinagreta de
taronja)
SÍPIA ESTOFADA AMB
PATATA
Fruita del temps

TRINXAT DE PATATA,
PASTANAGA I
CARBASSA AMB OLI
D'ALLS

FIDEUS* A LA CASSOLA
Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

PEIX AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU
Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS AMB BOLETS
(amb saltat de
verduretes, ceba, bolets)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

CIGRONS AMB
HORTALISSES (col,
ceba, porro i pastanaga)

PEIX A L'ALLET
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA (enciam,
pastanaga ratllada, olives,
crostons*, formatge a daus
i vinagreta suau)
LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL* I
COSTELLA
Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR
amb crostons de pa*

**LLOM PLANXA* A LA
JARDINERA** (amb pèsols
i pastanaga)
Fruita del temps

SOPA DE PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
AMB SALS DE
VERDURES
Fruita del temps

**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI FRUITS SECS

