

SENSE PEIX NI ANACARDS

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA (***BACÓ**)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

***HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

***MANDONGUILLES
AMB PASTANAGA I
PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

***POSTRES NADALENCES
(S/ANACARDS) /
POSTRES LÀCTICS**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

POLLASTRE AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA

logurt



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI ANACARDS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



VEGÀ (SI OU)

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

CROQUETES VEGETALS
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
(S/GRATINAR)

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

CROQUETES VEGETALS
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA **VEGETAL**
(S/BACÓ) /
NAPOLITANA
(S/FORMATGE)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(S/LÀCTICS)

**PÈSOLS AMB
PASTANAGA I PATATA**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

SEITÀ GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA DE BROU
DE VERDURES AMB
GALETS I CIGRONS

TOFU A LA CATALANA
(amb prunes)
amb patates xips

***POSTRES NADALENCES**
(S/LÀCTICS)

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

**MINESTRA DE
VERDURES**

CIGRONS AMB
VERDURETES
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
PASTA**

TOFU AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt **VEGETAL**

FESTIU

CREMA DE CARBASSA
(S/LÀCTICS)

FRICANDÓ DE **TOFU**

logurt **VEGETAL**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE CARN NI PEIX

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

CROQUETES VEGETALS
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

CROQUETES VEGETALS
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA (**S/BACÓ**)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

***HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**PÈSOLS AMB
PASTANAGA I PATATA**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

SEITÀ GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA **DE BROU
DE VERDURES** AMB
GALETS I CIGRONS

TOFU A LA CATALANA
(amb prunes) amb patates
xips

***POSTRES NADALENCES**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
PASTA**

TOFU AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE **TOFU**

logurt



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX NI CARN



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE GLUTEN
NI LLENTIES

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

**POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
S/ GLUTEN**

amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS
S/ GLUTEN AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT
S/ GLUTEN
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES **S/ GLUTEN**
CARBONARA (*BACÓ)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

PEIX A LA PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

*MANDONGUILLES
S/ GLUTEN AMB
PASTANAGA I PÈSOLS

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS **S/ GLUTEN** I
CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

*POSTRES NADALENCES
S/ GLUTEN

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

PEIX A LA MARINERA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

SOPA DE PASTA
S/ GLUTEN

PEIX AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA
S/ GLUTEN

logurt



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
GLUTEN NI LLENTIES



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE PROTEÏNA
LLET DE VACA,
BLAT, NI FRUITS
SECS

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

**POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
S/ GLUTEN**

amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS
S/ GLUTEN AMB
TOMÀQUET
(S/ GRATINAR)

TRUITA DE PATATA

amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT

S/ GLUTEN

amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
**CARBONARA VEGETAL
(*BACÓ) / NAPOLITANA
(S/ FORMATGE)**

TRUITA DE VERDURES

amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

PEIX A LA PLANXA

amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

***LLOM AMB
PASTANAGA I PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL

ESCUDELLA AMB
GALETS **S/ GLUTEN** I
CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA **(s/prunes,
s/pinyons)** amb patates
xips

***POSTRES NADALENCES
S/ GLUTEN, S/ FRUITS
SECS / POSTRES
S/ LÀCTICS**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

PEIX A LA MARINERA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

SOPA DE PASTA
S/ GLUTEN

PEIX AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt de soja

FESTIU

CREMA DE CARBASSA
(S/ LÀCTICS)

FRICANDÓ DE VEDELLA
S/ GLUTEN

logurt de soja

** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI PROTEÏNA LLET DE VACA, BLAT, NI FRUITS SECS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA,
PEIX, MARISC, NI FRUITS SECS

AMISTAT

embre

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
(S/GRATINAR)

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
**CARBONARA VEGETAL
(*BACÓ) / NAPOLITANA
(S/FORMATGE)**

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

**GALL DINDI A LA
PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

***LLOM AMB
PASTANAGA I PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA **AMB BROU
D'AU** AMB GALETS I
CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA **(s/prunes,
s/pinyons)** amb patates
xips

***POSTRES NADALENCES
S/FRUITS SECS /
POSTRES S/LÀCTICS**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

POLLASTRE AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt de soja

FESTIU

CREMA DE CARBASSA
(S/LÀCTICS)

**FRICANDÓ DE GALL
DINDI**

logurt de soja



****ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
VEDELLA, PROTEÏNA LLET DE VACA, PEIX, MARISC, NI FRUITS
SECS**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE MARISC

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA (***BACÓ**)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

***HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

***MANDONGUILLES
AMB PASTANAGA I
PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

***POSTRES NADALENCES**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

***PEIX AL FORN**
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA

logurt



****ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
MARISC**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE FRUITS SECS
(SITRACES) NI
PRÉSSEC

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT
amb amanida

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA (***BACÓ**)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

PEIX A LA PLANXA
amb amanida

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

CREMA DE VERDURES

***MANDONGUILLES
AMB PASTANAGA I
PÈSOLS**

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (**s/prunes,
s/pinyons**) amb patates
xips

***POSTRES NADALENCES
(S/FRUITS SECS) /
*POSTRES LÀCTICS**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

PEIX A LA MARINERA
amb amanida

Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)

DIVENDRES

SOPA DE PASTA

PEIX AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA

logurt



****ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS NI PRÉSSEC**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE PEIX, MARISC NI CRUSTACIS

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA (***BACÓ**)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

***HAMBURGUESA
VEGETAL**
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

***MANDONGUILLES
AMB PASTANAGA I
PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

***POSTRES NADALENCES
/ POSTRES LÀCTICS**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

POLLASTRE AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA

logurt



****ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
PEIX, MARISC NI CRUSTACI**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE FRUITS
SECS

Desembre

AMISTAT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

***POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET
GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i
pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT
amb amanida

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
CARBONARA (***BACÓ**)

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

PEIX A LA PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

***MANDONGUILLES
AMB PASTANAGA I
PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (**s/prunes,
s/pinyons**) amb patates
xips

***POSTRES NADALENCES
(S/FRUITS SECS) /
*POSTRES LÀCTICS**

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

CIGRONS AMB
VERDURETES

PEIX A LA MARINERA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

SOPA DE PASTA

PEIX AL FORN
amb patata i pastanaga

logurt

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

FRICANDÓ DE VEDELLA

logurt



****ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI
FRUITS SECS**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

