



AMISTAT

NOVEMBRE

DE L'1 DE
NOVEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
NOVEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
NOVEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
NOVEMBRE

DEL 25 AL 29 DE
NOVEMBRE

DILLUNS



FESTIU

ARRÓS AMB VERDURETES DE L'HORT (ceba, pebrot, carbassó, pastanaga, xampinyons i tomàquet)
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES
OUS DURS AMB TOMÀQUET amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

ARRÓS TRES COLORS (pèsols, pastanaga, blat de moro)
MAIRES ARREBOSADES CASOLANES amb enciam i olives
Fruita del temps

DIMARTS



ARRÓS AMB TOMÀQUET
OUS A LA CATALANA CASOLANS amb enciam i olives
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA
GALL DINDI A LA LLIMONA amb xampinyons a l'allet
Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA
PORC ESTOFAT AMB VERDURES
Fruita del temps

LLENTIES GUISADES AMB DAUS DE PATATA
VEDELLA ESTOFADA amb porro i pastanaga
Fruita del temps

DIMECRES



SOPA DE BROU DE VERDURES AMB PASTA ECO
POLLASTRE EN ESCABETX amb patates al forn
Fruita del temps

TASTET SORPRESA "piruleta de formatge, bròquil i pastanaga"
CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT I PATATA
HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam i olives
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
POLLASTRE ROSTIT amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA (tomàquet, pastanaga, cogombre, blat de moro, formatge fresc)
PASTA A LA BOLONYESA DE GALL DINDI I FORMATGE
Fruita del temps

DIJOUS



LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÓS (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
***PEIX BLANC ARREBOSSAT CASOLÀ** amb tomàquet amanit
Fruita del temps

TRINXAT DE COLIFLOR I PATATA
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i blt de moro amanit
Fruita del temps

AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, FORMATGE FRESC I OLIVES
ARRÓS A LA MARINERA (amb verdures, gambes i sípia)
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIVENDRES



CREMA DE VERDURES (coliflor, carbassa, nap, patata i ceba)
GALL DINDI AL FORN amb enciam i blat de moro
iogurt natural

AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA, BLAT DE MORO
FIDEUS A LA CASSOLA AMB PEIX BLANC
iogurt natural

HUMMUS DE CIGRÓ AMB DIPS DE PASTANAGA
GALL DINDI GUISAT AMB VERDURETES i COUS-COUS
iogurt natural ECO

MONGETA TENDRA AMB PATATA
POLLASTRE AL FORN amb enciam i blat de moro
iogurt natural



Les fruites són de temporada i proximitat: poma, raim, mandarina, kiwi, taronja, pera, pinya, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: xampinyons, bolets, tomàquet, pebrot, cogombre, mongeta tendra, patata, ceba, carbassa, pèsols, naps, cols de Brussel·les, porro, api, alls, bledes, col, bròquil, coliflor, espinacs, carxofes, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/mes, els aliments ECOLOGICS que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Es serveix els divendres iogurt natural.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, platija, calamar, canana, potón, seitons.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat