

HALAL

AMISTAT

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA

HAMBURGUESA
VEGETAL AL FORN amb
enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(s/xoriço)

*PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

OUS FARCITS AMB
TONYINA amb enciam i
olives

Fruita del temps

PASTA A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
AMB CROSTONS
(carbassó, porro, nap,
patata)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

*PEIX BLANC AMB
SALSA DE TOMÀQUET
AL FORN

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES
(iogurt amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA

GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

COUS COUS AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA
AMB BEIXAMEL I
GRATINADA

CALAMARS A LA
ROMANA amb enciam i
remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, formatge
fresc)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES

logurt natural

CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE

VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES

logurt natural **ECO**

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

**WOK DE GALL DINDI
AMB VERDURES I COUS**
COUS

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:*
PORC

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada / mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluc, patón, sardina.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

AMISTAT

SENSE PEIX + ANACARDS (A.G.)

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro, patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

CIGRONS A LA RIOJANA (verdures i xoriço)

LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i olives

Fruita del temps

PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ S/CROSTONS (carbassó, porro, nap, patata)

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
AMB Salsa DE TOMÀQUET AL FORN

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

MENÚ LITERARI DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB DAUS DE PATATA

GALL DINDI AMB Salsa XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i s/tonyina)

COUS COUS AMB VERDURES I DAUS DE GALL DINDI

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINADA

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives, blat de moro, formatge fresc)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB DAUS DE POLLASTRE

iogurt natural

CIGRONS SALTATS AMB DAUS DE PATATA, ALLET I PEBRE

VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES

iogurt natural ECO

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, cogombre)

WOK DE PORC AMB VERDURES I COUS COUS

Fruita del temps

Es comprovarà que en els ingredients i traces no contingui: ANACARDS, PEIX NI DERIVATS

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/ mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix **PA (s/fruits secs)**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988

AMISTAT

OVOLACTOVEGETARIÀ

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

**CIGRONS SALTATS AMB
VERDURES** amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA

HAMBURGUESA
VEGETAL AL FORN amb
enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA (enciam,
pastanaga, blat de
moro)

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
(s/xoriço)

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS AMB Salsa DE
TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i olives

Fruita del temps

PASTA A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
AMB CROSTONS
(carbassó, porro, nap,
patata)

REMENAT D'OU amb
enciam i blat de moro

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

**OUS DURS AMB Salsa
DE TOMÀQUET AL FORN**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
LLETRES

**PÈSOLS SALTATS AMB
PATATA I** amb suc de
pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

**CREMA DE
PASTANAGA I XIRIVIA**

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

**MONGETES BLANQUES
SALTADES AMB
VERDURES I COUS COUS**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA
AMB BEIXAMEL I
GRATINADA

REMENAT D'OU amb
enciam i remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, formatge
fresc)

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB TOFU**

iogurt natural

CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

iogurt natural **ECO**

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

**WOK DE VERDURES I
COUS COUS**

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**CARN, PEIX NI
DERIVATS***

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i iogurt també.
Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988

AMISTAT

**SENSE GLUTEN +
LLENTIES (E.C.)**

April

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

**MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB DAUS
DE PATATA**

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERURES**
(s/xoriço)

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/GLUTEN)** amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

**MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES**

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET**

**OUS FARCITS AMB
TONYINA (*maionesa) /
TRUITA DE TONYINA**
amb enciam i olives

Fruita del temps

**PASTA (S/GLUTEN) A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE**

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

**CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS** (carbassó,
porro, nap, patata)

**CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN**
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES**

***PEIX BLANC AMB
SALSA DE TOMÀQUET
AL FORN**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB **PASTA (S/GLUTEN)**

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

**MONGETES
BLANQUES ECO
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA**

**GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA**

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

**PASTA (S/GLUTEN) AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/GLUTEN)** amb enciam i
remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, formatge
fresc)

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES**

iogurt natural

**CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE**

**VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES**

iogurt natural **ECO**

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

**WOK DE PORC AMB
VERDURES i arròs**

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:*

**GLUTEN,
LLENTIES NI
DERIVATS**

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/ mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix **PA SENSE GLUTEN**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, mairas, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL-LEGIADA CAT001988

**SENSE PROTEÏNA LLET
DE VACA + GLUTEN +
FRUITS SECS (P.M.)**

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

**MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB DAUS
DE PATATA**

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERURES**
(s/xoriço)

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/GLUTEN)** amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

**MONGETES BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES**

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET**

**OUS FARCITS AMB
TONYINA (*maionesa) /
TRUITA DE TONYINA**
amb enciam i olives

Fruita del temps

**PASTA (S/GLUTEN) A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE**

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

**CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS** (carbassó,
porro, nap, patata)

**CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN**
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES**

***PEIX BLANC AMB
SALSA DE TOMÀQUET
AL FORN**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB **PASTA (S/GLUTEN)**

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
VEGETAL amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

**MONGETES
BLANQUES ECO
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA**

**GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA**

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

**PASTA (S/GLUTEN) AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/GLUTEN)** amb enciam i
remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, **s/formatge
fresc**)

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES**

**Iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

**CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE**

**VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES**

**Iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

**WOK DE PORC AMB
VERDURES i arròs**

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**PLV, GLUTEN,
FRUITS SECS NI
DERIVATS***

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS)**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix **PA SENSE GLUTEN**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, mairas, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

**SENSE PROTEÏNA DE LLET
DE VACA + VEDELLA +
PEIX + MARISC + FRUITS
SECS (M.M.)**

AMISTAT

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERURES
(s/xoriço)

LLOM ARREBOSSAT
CASOLÀ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS AMB Salsa DE
TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i olives

Fruita del temps

PASTA A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS (carbassó,
porro, nap, patata)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
AMB Salsa DE
TOMÀQUET AL FORN

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRE

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
VEGETAL amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA

GALL DINDI AMB
Salsa XIRIVIA I
PASTANAGA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
s/tonyina)

COUS COUS AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BROQUIL AMB PATATA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, s/formatge
fresc)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB DAUS DE
POLLASTRE

Iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)

CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE

PORC ESTOFAT AMB
VERDURES

Iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

WOK DE PORC AMB
VERDURES i arròs

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:*
**PLV, VEDELLA +
PEIX + MARISC +
FRUITS SECS NI
DERIVATS**



Les fruites són de temporada i proximitat: poma, mandarina, taronja, maduixes, pera, plàtan/banana
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, ceba, naps, porro, api, alls,
bledes, col, coliflor, espinacs, carxofes, endívies, espàrrecs, xirivia, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. 1
vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS)**.
S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir. Es serveix **PA (s/fruits secs, s'àctics)**
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988



AMISTAT

SENSE PEIX + MARISC +
CRUSTACIS
(C.C.) (M.C.) (M.R.)

April

DEL 1 AL 4 D'ABRIL DEL 7 AL 11 D'ABRIL DEL 14 AL 18 D'ABRIL DEL 21 AL 25 D'ABRIL DEL 28 AL 30 D'ABRIL

DILLUNS

	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, api, porro, patata) POLLASTRE ROSTIT amb enciam i blat de moro Fruita del temps	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	LLENTIES GUISADES AMB DAUS DE PATATA POLLASTRE AL FORN amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
--	--	----------------------	----------------------	---

DIMARTS

CIGRONS A LA RIOJANA (verdures i xoriço) LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i pastanaga Fruita del temps	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES amb enciam i olives Fruita del temps	SETMANA SANTA	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i olives Fruita del temps	PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE TRUITA DE PATATES amb enciam i olives Fruita del temps
---	--	----------------------	---	---

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS (carbassó, porro, nap, patata) CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN amb enciam i blat de moro Fruita del temps	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB Salsa DE TOMÀQUET AL FORN Fruita del temps	SETMANA SANTA	MENÚ LITERARI DE SANT JORDI SOPA DE BROU D'AU AMB LLETRES PERNILETS DE DRAC amb suc de pètals de rosa ROSES FRESQUES (iogurt amb maduixes)	FESTIU
--	--	----------------------	---	--------

DIJOUS

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB DAUS DE PATATA GALL DINDI AMB Salsa XIRIVIA I PASTANAGA Fruita del temps	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet, olives i s/tonyina) COUS COUS AMB VERDURES I DAUS DE GALL DINDI Fruita del temps	SETMANA SANTA	BRÒQUIL AMB PATATA AMB BEIXAMEL I GRATINADA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ amb enciam i remolatxa Fruita del temps	
---	---	----------------------	---	--

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA (enciam, pastanaga, olives, blat de moro, formatge fresc) ARRÒS A LA CASSOLA AMB DAUS DE POLLASTRE iogurt natural	CIGRONS SALTATS AMB DAUS DE PATATA, ALLET I PEBRE VEDELLA ESTOFADA AMB VERDURES iogurt natural ECO	SETMANA SANTA	EMPEDRAT DE CIGRONS (tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, cogombre) WOK DE PORC AMB VERDURES I cous cous Fruita del temps	Es comprovarà que en els ingredients i traces no contingui: PEIX + MARISC + CRUSTACIS NI DERIVATS
---	--	----------------------	---	---



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívia, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat



DILLUNS

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

CIGRONS A LA
RIOJANA (verdures i
xoriço)

***PEIX BLANC**
ENFARINAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

OUS FARCITS AMB
TONYINA amb enciam i
olives

Fruita del temps

PASTA A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS (carbassó,
porro, nap, patata)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

***PEIX BLANC** AMB
SALSA DE TOMÀQUET
AL FORN

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA

GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

COUS COUS AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA
AMB BEIXAMEL I
GRATINADA

***PEIX BLANC**
ENFARINAT CASOLÀ
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, formatge
fresc)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES

iogurt natural

CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE

VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES

iogurt natural **ECO**

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

WOK DE PORC AMB
VERDURES I cous cous

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**FRUITS SECS NI
DERIVATS***

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/ mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.. Es serveix **PA (s/fruits secs)**.

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maïres, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL-LEGIADA CAT001988

Teno
Cuina i lleure
de proximitat





AMISTAT

SENSE OU +
PROTEÏNA DE LLET
DE VACA (M.G.)

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERURES
(s/xoriço)

*PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/OU) amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

GALL DINDI AL FORN
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

ARRÒS AMB Salsa DE
TOMÀQUET

*PEIX BLANC AL FORN
amb enciam i olives

Fruita del temps

PASTA (S/OU) A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE

*PEIX BLANC AL FORN
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS (carbassó,
porro, nap, patata)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

*PEIX BLANC AMB
Salsa DE TOMÀQUET
AL FORN

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA (S/OU)

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
VEGETAL amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA

GALL DINDI AMB
Salsa XIRIVIA I
PASTANAGA

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

PASTA (S/OU) AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BROÛIL AMB PATATA

*PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/OU) amb enciam i
remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, s/formatge
fresc)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES

iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)

CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE

VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES

iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

WOK DE PORC AMB
VERDURES I arròs

Fruita del temps

Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**PROTEÏNA DE
LLET DE VACA, OU
NI DERIVATS**

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/ mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

April

**SENSE LACTOSA (T.G.)
(L.M.H.) (K.L.) (K.L.)**

**DEL 1 AL 4
D'ABRIL**

**DEL 7 AL 11
D'ABRIL**

**DEL 14 AL 18
D'ABRIL**

**DEL 21 AL 25
D'ABRIL**

**DEL 28 AL 30
D'ABRIL**

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

**LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA**

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERURES**
(s/xoriço)

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET**

**OUS FARCITS AMB
TONYINA (*maionesa) /
TRUITA DE TONYINA**
amb enciam i olives

Fruita del temps

**PASTA A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE**

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

**CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS** (carbassó,
porro, nap, patata)

**CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN**
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES**

***PEIX BLANC AMB
SALSA DE TOMÀQUET
AL FORN**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
VEGETAL amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

**LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA**

**GALL DINDI AMB
SALSA XIRIVIA I
PASTANAGA**

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
tonyina)

**COUS COUS AMB
VERDURES I DAUS DE
GALL DINDI**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/GLUTEN) amb enciam i
remolatxa**

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, s/formatge
fresc)

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES**

**Iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

**CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE**

**VEDELLA ESTOFADA
AMB VERDURES**

**Iogurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

**WOK DE PORC AMB
VERDURES I cous cous**

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**LÀCTICS NI
DERIVATS***

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

1 vegada/1 mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.

Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

**Cuina i lleure
de proximitat**

AMISTAT

VEGÀ

Abril

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, api, porro,
patata)

**CIGRONS SALTATS AMB
VERDURES** amb guarnició
d' enciam i blat de moro

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

SETMANA

SANTA

**MINESTRA DE
VERDURES**

**LLENTIES GUISADES
AMB DAUS DE PATATA**
amb guarnició d' enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMARTS

AMANIDA (enciam,
pastanaga, blat de
moro)

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**
(s/xoriço)

Fruita del temps

**TRICOLOR DE
VERDURES**

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES** amb
guarnició d' enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**CREMA DE MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES**

**ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET** amb
guarnició d' enciam i olives

Fruita del temps

CREMA DE LLEGUMS

**PASTA (S/OU) A LA
NAPOLITANA**
S/FORMATGE amb
guarnició d' enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

**CREMA DE CARBASSÓ
S/CROSTONS** (carbassó,
porro, nap, patata)

**MONGETES
BLANQUES
ESTOFADES AMB
VERDURES** amb
guarnició d' enciam i blat
de moro

Fruita del temps

CREMA DE LLEGUMS

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA
(S/OU)**

**PÈSOLS SALTATS AMB
PATATA I** amb suc de
pètals de rosa

ROSES FRESQUES (iogurt
vegetal amb maduixes)

FESTIU

DIJOUS

**CREMA DE
PASTANAGA I XIRIVIA**

**LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB
DAUS DE PATATA**

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, tomàquet, olives i
s/tonyina)

**MONGETES BLANQUES
SALTADES AMB
VERDURES I COUS COUS**

Fruita del temps

SETMANA

SANTA

BRÒQUIL AMB PATATA

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES** amb
guarnició d' enciam i
remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, olives,
blat de moro, s/formatge
fresc)

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB TOFU**

logurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)

CREMA DE VERDURES

**CIGRONS SALTATS AMB
DAUS DE PATATA,
ALLET I PEBRE**

logurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)

SETMANA

SANTA

EMPEDRAT DE CIGRONS
(tomàquet, pastanaga, olives,
blat de moro, cogombre)

**WOK DE VERDURES I
COUS COUS**

Fruita del temps

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**CARN, PEIX, OU,
LÀCTICS NI
DERIVATS***

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, prunes, pera, poma, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/1 mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988