

HALAL

Juny

DEL 2 AL 6 DE JUNY

DEL 9 AL 13 DE JUNY

DEL 16 AL 20 DE JUNY

DEL 23 AL 27 DE JUNY

DILLUNS

PASTA A LA CARBONARA (s/bacó, ceba, nata, formatge)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB MILL

OUS DURS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata, mongeta tendra, pastanaga, pèsols, olives, ou dur, tonyina, maionesa)

DAUS DE POLLASTRE A L'ALLET amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI GUISAT AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA (cogombre, formatge fresc, tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE LLUÇ

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMECRES

TASTET SORPRESA: BOLETES DE BRANDADA DE BACALLÀ
AMANIDA VARIADA (enciam, pastanaga, rave, blat de moro, formatge fresc)

PAELLA DE VERDURES AMB SÍPIA/CALAMAR I GAMBES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFADES AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE ROSTIT amb enciam i olives

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

MANDONGUILLES DE VEDELLA amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, api, nap, porro, patata)

POLLASTRE AL CURRY amb arròs tres colors (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

***PEIX BLANC ENFARINAT CASOLÀ** amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB CROSTONS (mongetes blanques, porro, pastanaga, carbassó)

TRUITA DE PATATA amb enciam, blat de moro i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS (pastanaga, carbassó, porro)

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro

logurt natural

AMANIDA VARIADA (enciam, formatge Edam, tomàquet, crostons)

FIDEUS A LA CASSOLA (daus de vedella, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

logurt natural

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives, formatge)

PIZZA CASOLANA AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE

Gelat de gel

*Es comprovarà que en els ingredients i traces no contingui: **PORC***

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?



Gelat de maduixa i plàtan
Gelat de menta i xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits vermells i nous



Teno

Cuina i lleure de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdura i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**

SENSE PEIX + ANACARDS
(A.G.)

Juny

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

DEL 16 AL 20
DE JUNY

DEL 23 AL 27
DE JUNY

DILLUNS

PASTA A LA
CARBONARA (bacó,
ceba, nata, formatge)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB ARRÒS

OUS DURS AMB
BEIXAMEL CASOLANS
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

LLENTIES A RIOJANA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives, ou dur,
s/tonyina, maionesa)

DAUS DE POLLASTRE A
L'ALLET amb carbassó
arrebossat (s/làctics) /
carbassó a la planxa

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI GUISAT
AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, formatge fresc,
tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I DAUS
DE POLLASTRE

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMECRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro, formatge fresc)

PAELLA DE VERDURES
AMB DAUS DE GALL
DINDI

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i olives

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

POLLASTRE AL FORN
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSAS DE
TOMÀQUET

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES
S/CROSTONS (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

TRUITA DE PATATA
amb enciam, blat de moro
i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS
(pastanaga, carbassó,
porro)

TRUITA A LA
FRANCESA amb enciam,
remolatxa i blat de moro

Iogurt natural

AMANIDA VARIADA
(enciam, formatge Edam,
tomàquet, s/crostons)

FIDEUS A LA CASSOLA
(costella de porc, ceba, all,
pebrot verd i tomàquet)

Iogurt natural

FI DE CURS

Pica pica (patates xips,
olives, formatge)

*PIZZA / PANINI
CASOLANA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I FORMATGE

Gelat de gel

Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
ANACARDS, PEIX
NI DERIVATS

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els Vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
A vegada/l mes, els aliments ECOLÒGICS que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Els divendres es serveix iogurt natural. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix PA (s/fruits secs, anacards)
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

OVOLACTOVEGETARIÀ

Juny

DEL 2 AL 6 DE JUNY

DEL 9 AL 13 DE JUNY

DEL 16 AL 20 DE JUNY

DEL 23 AL 27 DE JUNY

DILLUNS

PASTA A LA CARBONARA (S/bacó, ceba, nata, formatge)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS

OUS DURS AMB BEIXAMEL CASOLANS amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I PASTANAGA

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata, mongeta tendra, pastanaga, pèsols, olives, ou dur, s/tonyina, maionesa)

CIGRONS SALTATS AMB ALLET amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porro, patata)

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA (cogombre, formatge fresc, tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE TOFU

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMECRES

AMANIDA VARIADA (enciam, pastanaga, rave, blat de moro, formatge fresc)

PAELLA DE VERDURES AMB DAUS DE TOFU

Fruita del temps

AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES

CIGRONS ESTOFATS AMB DAUS DE PATATA

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

CIGRONS SALTATS amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, api, nap, porro, patata)

LLENTIES AL CURRY amb arròs tres colors (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES BLANQUES

S/CROSTONS (mongetes blanques, porro, pastanaga, carbassó)

TRUITA DE PATATA amb enciam, blat de moro i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS (pastanaga, carbassó, porro)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam, remolatxa i blat de moro

iogurt natural

AMANIDA VARIADA (enciam, formatge Edam, tomàquet, s/crostants)

FIDEUS A LA CASSOLA (tofu, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

iogurt natural

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives, formatge)

PIZZA CASOLANA AMB BOLONYESA DE SOJA TEXTURITZADA I FORMATGE

Gelat de gel

Es comprovarà que en els ingredients i traces no contingui: CARN, PEIX NI DERIVATS

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?



Gelat de maduixa i plàtan
Gelat de menta i xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits vermells i nous



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana. Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa. 1 vegada/l mes, els aliments ECOLÒGICS que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també. Els divendres es serveix iogurt natural. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir. Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE GLUTEN +
LLENTIES (E.C.)

Juny

DILLUNS

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

PASTA (S/GLUTEN) A LA CARBONARA
(s/bacó, ceba, nata, formatge)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS

OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANS amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DEL 16 AL 20 DE
JUNY

PASTA (S/GLUTEN) AMB SALSA DE TOMÀQUET

POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/GLUTEN) amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 23 AL 27 DE
JUNY

VACANCES

D'ESTIU

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



DIMECRES

AMANIDA RUSA (patata, mongeta tendra, pastanaga, pèsols, olives, ou dur, tonyina, *maionesa)

DAUS DE POLLASTRE A L'ALLET amb carbassó arrebossat (s/gluten) / carbassó a la planxa

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI GUISAT AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA (cogombre, formatge fresc, tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE LLUÇ

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous

DIJOUS

TASTET SORPRESA: BOLETES DE BRANDADA DE BACALLÀ

AMANIDA VARIADA (enciam, pastanaga, rave, blat de moro, formatge fresc)

PAELLA DE VERDURES AMB SÍPIA/CALAMAR I GAMBES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE ROSTIT amb enciam i olives

Fruita del temps

MONGETA TENDRA AMB PATATA

***MANDONGUILLES DE VEDELLA / LLOM AL FORN** amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, api, nap, porro, patata)

POLLASTRE AL FORN amb arròs tres colors (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

***PEIX BLANC ENFARINAT CASOLÀ (S/GLUTEN)** amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES BLANQUES S/CROSTONS (mongetes blanques, porro, pastanaga, carbassó)

TRUITA DE PATATA amb enciam, blat de moro i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS (pastanaga, carbassó, porro)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam, remolatxa i blat de moro

iogurt natural

AMANIDA VARIADA (enciam, formatge Edam, tomàquet, s/crostants)

FIDEUS (S/GLUTEN) A LA CASSOLA (costella de porc, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

iogurt natural

FI DE CURS

Pica pica (patates xips, olives, formatge)

***PIZZA (S/GLUTEN) / PANINI CASOLANA AMB BOLONYESA DE POLLASTRE I FORMATGE**

Gelat de gel

Es comprovarà que en els ingredients i traces no contingui:
GLUTEN, LLENTIES NI DERIVATS



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Els divendres es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix **PA SENSE GLUTEN**
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.

SENSE PROTEÏNA LLET
DE VACA + GLUTEN +
FRUITS SECS (P.M.)

Juny

DILLUNS

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

**PASTA (S/GLUTEN) A
LA NAPOLITANA**
(sofregit de tomàquet,
ceba) (S/FORMATGE)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

**ARRÒS SALTAT AMB
XAMPINYONS**

**OUS DURS AMB SALSA
DE TOMÀQUET**
CASOLANS amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

DEL 16 AL 20
DE JUNY

**PASTA (S/GLUTEN) AMB
SALSA DE TOMÀQUET
(S/FORMATGE)**

**POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/GLUTEN)** amb enciam
i pastanaga

Fruita del temps

DEL 23 AL 27
DE JUNY

VACANCES

D'ESTIU

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



DIMECRES

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives, ou dur,
tonyina, **s/maionesa**)

**DAUS DE POLLASTRE A
L'ALLET** amb **carbassó
arrebossat (s/gluten) /
carbassó a la planxa**

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

**GALL DINDI GUISAT
AMB VERDURES**

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, tomàquet,
olives)

**ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I DAUS
DE LLUÇ**

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

**TASTET SORPRESA:
BOLETES DE BRANDADA
DE BACALLÀ (beguda
vegetal)**

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro)

**PAELLA DE VERDURES
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES**

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA**

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i olives

Fruita del temps

**MONGETA TENDRA
AMB PATATA**

LLOM AL FORN amb
salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

POLLASTRE AL FORN
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

**ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET**

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
(S/GLUTEN)** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

**CREMA DE MONGETES
BLANQUES
S/CROSTONS** (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

TRUITA DE PATATA
amb enciam, blat de moro
i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU



Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous

FI DE CURS

Pica pica (patates xips,
olives)

***PIZZA (S/GLUTEN,
S/LÀCTICS) / PANINI
CASOLANA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
S/FORMATGE**
Gelat de gel

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**PLV, GLUTEN,
FRUITS SECS NI
DERIVATS***

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS)**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix **PA SENSE GLUTEN**
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**

SENSE PROTEÏNA DE LLET
DE VACA + VEDELLA +
PEIX + MARISC + FRUITS
SECS (M.M.)

Juny

DILLUNS

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

**PASTA A LA
NAPOLITANA** (sofregit
de tomàquet, ceba)
(S/FORMATGE)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB **ARRÒS**

**OUS DURS AMB SALSA
DE TOMÀQUET**
CASOLANS amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

DEL 16 AL 20
DE JUNY

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 23 AL 27
DE JUNY

VACANCES

D'ESTIU

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



DIMECRES

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives, ou dur,
s/tonyina, s/maionesa)

**DAUS DE POLLASTRE A
L'ALLET** amb carbassó
arrebossat (s/làctics) /
carbassó a la planxa

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI GUISAT
AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, tomàquet,
olives)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I **DAUS**
DE POLLASTRE

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous

DIJOUS

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro)

PAELLA DE VERDURES
AMB DAUS DE GALL
DINDI

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i olives

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

LLOM AL FORN amb
salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

POLLASTRE AL FORN
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

**ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET**

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES
S/CROSTONS (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

TRUITA DE PATATA
amb enciam, blat de moro
i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS
(pastanaga, carbassó,
porro)

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb enciam,
remolatxa i blat de moro

logurt **VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

AMANIDA VARIADA
(enciam, cogombre,
tomàquet, s/crostants)

FIDEUS A LA CASSOLA
(costella de porc, ceba, all,
pebrot verd i tomàquet)

logurt **VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

FI DE CURS

Pica pica (patates xips,
olives)

PANINI CASOLANA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
S/FORMATGE

Gelat de gel

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:*

**PLV, VEDELLA +
PEIX + MARISC +
FRUITS SECS NI
DERIVATS**



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdura i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres iogurts d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS).
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix **PA (s/fruits secs, s/làctics)**
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**

SENSE PEIX + MARISC +
CRUSTACIS
(C.C.) (M.C.) (M.R.)

Juny

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

DEL 16 AL 20
DE JUNY

DEL 23 AL 27
DE JUNY

DILLUNS

PASTA A LA
CARBONARA (bacó,
ceba, nata, formatge)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB MILL

OUS DURS AMB
BEIXAMEL CASOLANS
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

LLENTIES A RIOJANA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives, ou dur,
s/tonyina, maionesa)

DAUS DE POLLASTRE A
L'ALLET amb ***carbassó**
arrebossat / carbassó a
la planxa

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI GUISAT
AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, formatge fresc,
tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I **DAUS**
DE POLLASTRE

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMECRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro, formatge fresc)

PAELLA DE VERDURES
AMB DAUS DE GALL
DINDI

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i olives

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

POLLASTRE AL CURRY
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES

S/CROSTONS (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

TRUITA DE PATATA
amb enciam, blat de moro
i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS
(pastanaga, carbassó,
porro)

TRUITA A LA
FRANCESA amb enciam,
remolatxa i blat de moro

iogurt natural

AMANIDA VARIADA
(enciam, formatge Edam,
tomàquet, **s/crostants**)

FIDEUS A LA CASSOLA
(costella de porc, ceba, all,
pebrot verd i tomàquet)

iogurt natural

FI DE CURS

Pica pica (patates xips,
olives, formatge)

***PIZZA / PANINI**
CASOLANA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I FORMATGE

Gelat de gel

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:*

PEIX + MARISC +
CRUSTACIS NI
DERIVATS

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
2 vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Els divendres es serveix iogurt natural. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE FRUITS SECS
(L.G.)

Juny

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

DEL 16 AL 20
DE JUNY

DEL 23 AL 27
DE JUNY

DILLUNS

PASTA A LA
CARBONARA (bacó,
ceba, nata, formatge)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB ARRÒS

OUS DURS AMB
BEIXAMEL CASOLANS
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

LLENTIES A RIOJANA

POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives, ou dur,
tonyina, maionesa)

DAUS DE POLLASTRE A
L'ALLET amb carbassó
arrebossat (s/làctics) /
carbassó a la planxa

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI GUISAT
AMB VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, formatge fresc,
tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I DAUS
DE LLUÇ

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMECRES

TASTET SORPRESA:
BOLETES DE BRANDADA
DE BACALLÀ

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro, formatge fresc)

PAELLA DE VERDURES
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i olives

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

POLLASTRE AL FORN
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

*PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES
S/CROSTONS (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

TRUITA DE PATATA
amb enciam, blat de moro
i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS
(pastanaga, carbassó,
porro)

TRUITA A LA
FRANCESA amb enciam,
remolatxa i blat de moro

logurt natural

AMANIDA VARIADA
(enciam, formatge Edam,
tomàquet, S/crostons)

FIDEUS A LA CASSOLA
(costella de porc, ceba, all,
pebrot verd i tomàquet)

logurt natural

FI DE CURS

Pica pica (patates xips,
olives, formatge)

*PIZZA (S/FS, s/sèsam) /
PANINI CASOLANA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I FORMATGE

Gelat de gel

Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
FRUITS SECS NI
DERIVATS

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdura i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
I vegada/l mes, els aliments ECOLÒGICS que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Els divendres es serveix iogurt natural. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva. Es serveix PA (s/fruits secs, anacards, sèsam)
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.
Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç,
potón, sardina.

SENSE OU +
PROTEÏNA DE LLET
DE VACA (M.G.)

Juny

DEL 2 AL 6 DE
JUNY

DEL 9 AL 13 DE
JUNY

DEL 16 AL 20
DE JUNY

DEL 23 AL 27
DE JUNY

DILLUNS

**PASTA (S/OU) A LA
NAPOLITANA** (sofregit
de tomàquet, ceba)
(S/FORMATGE)

***PEIX BLANC AL FORN**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB ARRÓS

***PEIX BLANC AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CASOLANS** amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**

**POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU)** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives, **S/ou dur**,
tonyina, **S/maionesa**)

**DAUS DE POLLASTRE A
L'ALLET** amb **carbassó
arrebossat (s/làctics,
s/ou) / carbassó a la
planxa**

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

**GALL DINDI GUISAT
AMB VERDURES**

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, tomàquet,
olives)

**ARRÓS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I DAUS
DE LLUÇ**

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIMECRES

TASTET SORPRESA:
**BOLETES DE BRANDADA
DE BACALLÀ (beguda
vegetal)**

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro)

**PAELLA DE VERDURES
AMB SÍPIA/CALAMAR I
GAMBES**

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA**

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i olives

Fruita del temps

**MONGETA TENDRA
AMB PATATA**

***MANDONGUILLES DE
VEDELLA / LLOM AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

POLLASTRE AL FORN
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

**ARRÓS AMB SALSA DE
TOMÀQUET**

***PEIX BLANC
ENFARINAT CASOLÀ**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**CREMA DE MONGETES
BLANQUES
S/CROSTONS** (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

***PEIX BLANC AL FORN**
amb enciam, blat de moro
i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS
(pastanaga, carbassó,
porro)

LLOM AL FORN amb
enciam, remolatxa i blat
de moro

**logurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

AMANIDA VARIADA
(enciam, **cogombre**,
tomàquet, **s/crostons**)

**FIDEUS (S/OU) A LA
CASSOLA** (costella de
porc, ceba, all, pebrot verd
i tomàquet)

**logurt VEGETAL (NO
FRUITS SECS)**

FI DE CURS
**Pica pica (patates xips,
olives)**

**PANINI CASOLANA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
S/FORMATGE**

Gelat de gel

*Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:*
**PROTEÏNA DE
LLET DE VACA, OU
NI DERIVATS**

Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



Gelat de maduixa i
plàtan
Gelat de menta i
xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits
vermells i nous



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdura i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/1 mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS)**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat. Es serveix **PA (s/làctics, s/ou)**
Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**

SENSE LACTOSA (T.G.)
(L.M.H.) (K.L.) (K.L.)

Juny

DILLUNS

DEL 2 AL 6 DE JUNY

PASTA A LA NAPOLITANA (sofregit de tomàquet, ceba) (S/FORMATGE)

TRUITA DE PATATES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS

DEL 9 AL 13 DE JUNY

LLENTIES ECO ESTOFADES AMB **ARRÒS**

OUS DURS AMB **SALSA DE TOMÀQUET** **CASOLANS** amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DEL 16 AL 20 DE JUNY

LLENTIES ESTOFADES AMB **VERDURES**

POLLASTRE ARREBOSSAT **CASOLÀ** amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 23 AL 27 DE JUNY

VACANCES

D'ESTIU

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?



DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porro, patata)

GALL DINDI **GUISAT** AMB **VERDURES**

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA (cogombre, tomàquet, olives)

ARRÒS A LA CASSOLA AMB **VERDURES** I **DAUS DE LLUÇ**

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, api, nap, porro, patata)

POLLASTRE AL FORN amb arròs tres colors (pèsols, pastanaga, blat de moro)

Fruita del temps

ARRÒS AMB **SALSA DE TOMÀQUET**

***PEIX BLANC** **ENFARINAT** **CASOLÀ** amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES **BLANQUES** **S/CROSTONS** (mongetes blanques, porro, pastanaga, carbassó)

TRUITA DE PATATA amb enciam, blat de moro i remolatxa

Fruita del temps

VACANCES

D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE CIGRONS (pastanaga, carbassó, porro)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam, remolatxa i blat de moro

logurt VEGETAL (NO FRUITS SECS)

AMANIDA VARIADA (enciam, cogombre, tomàquet, s/crostants)

FIDEUS A LA CASSOLA (costella de porc, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

logurt VEGETAL (NO FRUITS SECS)

FI DE CURS
Pica pica (patates xips, olives)

PANINI CASOLANA AMB **BOLONYESA DE POLLASTRE** I **S/FORMATGE**

Gelat de gel

Es comprovarà que en els ingredients i traces no contingui: **LÀCTICS NI DERIVATS**



Teno

Cuina i lleure de proximitat

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdura i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
1 vegada/1 mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS)**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat. Es serveix **PA (s/làctics, s/ou)**
Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, seitons, calamar, carboner, gallineta, maires, salmó, halibut, llimanda, lluç, potón, sardina.**

VEGÀ

Juny

DEL 2 AL 6 DE JUNY

DEL 9 AL 13 DE JUNY

DEL 16 AL 20 DE JUNY

DEL 23 AL 27 DE JUNY

DILLUNS

AMANIDA DE LLENTIES
AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PASTA (S/OU) A LA
NAPOLITANA (sofregit
de tomàquet, ceba)
(S/FORMATGE)

Fruita del temps

AMANIDA D'ENCIAM,
BLAT DE MORO I
COGOMBRE

LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

AMANIDA D'ENCIAM,
COGOMBRE I
PASTANAGA

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIMARTS

AMANIDA RUSA (patata,
mongeta tendra, pastanaga,
pèsols, olives) (s/maionesa)

CIGRONS SALTATS
AMB ALLET amb
carbassó arrebossat
(s/ou) / carbassó a la
planxa

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
(pastanaga, porro, patata)

MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB
VERDURES

Fruita del temps

AMANIDA COMPLETA
(cogombre, tomàquet,
olives)

ARRÒS A LA CASSOLA
AMB VERDURES I DAUS
DE TOFU

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIMECRES

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga, rave,
blat de moro)

PAELLA DE VERDURES
AMB DAUS DE TOFU

Fruita del temps

AMANIDA D'ENCIAM,
PASTANAGA I OLIVES

CIGRONS ESTOFATS
AMB DAUS DE PATATA

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS SALTATS amb
salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIJOUS

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, api, nap, porro,
patata)

LLENTIES AL CURRY
amb arròs tres colors
(pèsols, pastanaga, blat
de moro)

Fruita del temps

CREMA DE LLEGUMS

ARRÒS AMB SALS DE
TOMÀQUET

Fruita del temps

AMANIDA DE PATATA
(enciam, blat de moro i
remolatxa)

CREMA DE MONGETES
BLANQUES
S/CROSTONS (mongetes
blanques, porro, pastanaga,
carbassó)

Fruita del temps

**VACANCES
D'ESTIU**

DIVENDRES

ENCIAM, REMOLATXA I
BLAT DE MORO

CREMA DE CIGRONS
(pastanaga, carbassó,
porro)

iogurt VEGETAL

AMANIDA VARIADA
(enciam, cogombre,
tomàquet, s/crostants)

FIDEUS (S/OU) A LA
CASSOLA
(tofu, ceba, all, pebrot verd
i tomàquet)

iogurt VEGETAL

FI DE CURS
Pica pica (patates xips,
olives)

PANINI CASOLANA AMB
BOLONYESA DE SOJA
TEXTURITZADA I
S/FORMATGE

Gelats de gel

Es comprovarà que
en els ingredients i
traces no contingui:
**CARN, PEIX, OU,
LÀCTICS NI
DERIVATS**

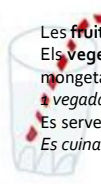
Sabies què
podem fer
gelats
saludables
casolans?



Gelat de maduixa i
plàtan
Gelats de menta i
xocolata
Gelats de mango
Gelats de fruits
vermells i nous



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma síndria, meló, maduixes, pera, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre,
mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
A vegada/l mes, els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums o pasta i el iogurt també.
Es serveix els divendres **iogurts d'origen de derivats vegetals**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.
Es cuina amb oli de girasol altooleic i s'amaneix amb oli d'oliva.

